

## Холера. Эпидситуация в Сирии в 2022 году.

ГУ «Новополоцкий городской центр гигиены и эпидемиологии» информирует об ухудшении эпидемиологической ситуации по холере в Сирии.

По данным Всемирной организации здравоохранения первые случаи заболевания были зарегистрированы в конце августа текущего года. По состоянию на 10.11.2022 случаи холеры зарегистрированы в 14 провинциях страны с максимальным числом в Алеппо, Латакия, Ракка, Хасаке, Дамаске. Всего зарегистрировано более 30 тысяч предполагаемых случаев заболевания, из которых подтверждено по меньшей мере 400, около 90 человек умерли. Фактором передачи инфекции стала вода из реки Ефрат, используемая населением для питья и хозяйственных нужд, а также вода из централизованных источников водоснабжения, контаминированная возбудителем холеры вследствие разрушения систем водоснабжения, водоочистных сооружений, насосных станций.

Высокая активность миграционных процессов, в том числе с гуманитарной и туристической целями, повышает риск завоза и распространения холеры на территории Республики Беларусь. Для недопущения этого напоминаем следующие меры личной профилактики холеры и другим заболеваниям с фекально-оральным механизмом передачи:

1. соблюдать правила личной гигиены (мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи);
2. употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, напитки и вода в производственной упаковке – в бутылке);
3. тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой, также избегать питания в небезопасных местах;
4. не добавлять лед в напитки, если нет информации о качестве воды, из которой он приготовлен;
5. пить только кипяченое пастеризованное молоко;
6. не употреблять в пищу рыбу и морепродукты не прошедшие термическую обработку;
7. купаться в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.

**Важно! При появлении симптомов, которые позволят заподозрить заболевание холерой (тошнота, рвота, жидкий стул, головная боль), необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.**