

Профилактика ИППП

ИППП (инфекции, передающиеся половым путем) – группа инфекционных заболеваний, которые распространяются при половом акте с человеком, имеющим эту инфекцию. На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15—49 лет заболевают ИППП, на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем.

Основным источником заражения ИППП является больной человек. Животные этими болезнями не болеют. **Путь передачи преимущественно половой.** Однако следует помнить, что ряд заболеваний, например, сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться **в результате тесного бытового контакта** (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи инфекции важную роль играет и **инъекционный путь**, что характерно для наркоманов.

Следует понимать, что **заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией нельзя** при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.

У женщин репродуктивного возраста заболевания, передаваемые половым путем могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности; привести к выкидышам, преждевременным родам, врожденным уродствам плода, мертворождению, инфицированию плода ИППП и ВИЧ.

У мужчин ИППП также способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции - привести к летальному исходу.

Подтвердить или опровергнуть ИППП и ВИЧ-инфекцию можно только на основе лабораторных тестов. Но следует помнить, что они становятся информативными не сразу после полового акта, а спустя некоторое время (для каждого заболевания оно свое - от 3-5 дней до нескольких недель и даже до 3-6 месяцев при ВИЧ-инфекции) от момента инфицирования. Обследование по желанию пациента может быть анонимным.

Для профилактики ИППП надо придерживаться нескольких простых правил:

1. Не начинать половую жизнь до совершеннолетия.
2. Взаимная верность в браке или с единственным здоровым сексуальным партнёром.
3. Забота о своем здоровье и здоровье своего партнера.
4. Правильный выбор полового партнера (исключить случайные половые связи).
5. Секс должен быть защищенным (правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте).
6. Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их действием часто совершаются необдуманные поступки.

Берегите себя и будьте здоровы!

Помощник врача – гигиениста ООЗ

Голубева Ю.И.