

ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ 2024



Что такое вакцины?

Вакцины – это лекарственные иммунобиологические препараты. Они содержат ослабленные живые, но чаще убитые возбудители инфекции или их частички. То есть в их составе только активные компоненты, обеспечивающие формирование невосприимчивости к определенным инфекционным заболеваниям за счет выработки специфических антител к возбудителям и клеток памяти.

Применяются и живые вакцины, содержащие специальные вакцинные или, так называемые аттенуированные (ослабленные), штаммы микроорганизма, которые в искусственных условиях культивирования (выращивания) они потеряли способность вызывать заболевание.

Прививки направлены на активизацию естественных защитных механизмов формирования иммунитета без риска развития настоящего инфекционного заболевания. В результате этого активного иммунного ответа развивается специфическая защита к данной инфекции – иммунитет.

При вакцинации в организм вводится вещество, которое распознается иммунной системой как возбудитель того или иного инфекционного заболевания. При введении вакцин в организм мы «знакомим» иммунную систему с антигенной структурой возбудителя инфекции и «обучаем» методам борьбы с ними. Когда наш организм встречается с настоящим возбудителем, выработанная им защита (иммунитет) препятствуют развитию заболевания или облегчает его течение.



Какие прививки обязательны в Беларуси, какие прививки актуальны?

Плановые профилактические прививки проводятся в определенном возрасте независимо от эпидемиологической ситуации в соответствии с Национальным календарем.

Национальный календарь профилактических прививок включает в себя вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: вирусный гепатит В, туберкулез, коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция типа b (ХИБ-инфекция), корь, эпидемический паротит, краснуха, пневмококковая инфекция, грипп.

Инфекции	Сроки проведения профилактических прививок, вакцины
Вирусный гепатит В	Первые 12 часов жизни (ВГВ-1), дети в возрасте 2 (ВГВ-2), 3 (ВГВ-3) и 4 месяцев (ВГВ-4)

Туберкулез	Новорожденные на 3-5 день жизни (БЦЖ-М)
Пневмококковая инфекция	Дети в возрасте 2, 4 и 12 месяцев
Дифтерия, столбняк и коклюш	Дети в возрасте 2, 3, 4 и 18 месяцев (АКДС-4 /или АаКДС/)
Гемофильная инфекция	Дети в возрасте 2, 3 и 4 месяцев
Полиомиелит	Дети в возрасте 2 (ИПВ-1), 3 (ИПВ-2), 4 месяцев (ИПВ-3) и 7 лет (ИПВ-4)
Корь, краснуха, эпидемический паротит	Дети в возрасте 12 месяцев (КПК-1) и 6 лет (КПК-2)
Дифтерия и столбняк	Дети в возрасте 6 и 16 лет, взрослые каждые последующие 10 лет (АДС-М)
Дифтерия	Дети в возрасте 11 лет (АД-М)
Грипп	Дети с 6-месячного возраста и взрослые
Коронавирусная инфекция	Дети с 5 лет и взрослые

Отдельные дети из «групп риска» (с иммунодефицитными состояниями, хроническими заболеваниями почек, сердца, легких, гепатитом и циррозом печени, муковисцидозом) могут быть привиты и против пневмококковой инфекции. В настоящее время расширен перечень заболеваний и состояний, которые являются показаниями для вакцинации против пневмококковой инфекции детям старше 1 года жизни и до достижения 5-летнего возраста.

Детям и взрослым, относящимся к континентам повышенного риска возникновения и распространения гриппа, развития постгриппозных осложнений, показана вакцинация против гриппа.

Девочек прививают против вируса папилломы человека (ВПЧ), с которым связывают заболевание раком шейки матки. С целью предупреждения распространения этих вирусов такая прививка рекомендована и юношам. Сегодня рассматривается вопрос о ее включении в Национальный календарь.

Что значит вакцинация по эпидемическим показаниям?



В случаях контакта с инфекционными больными или повышенного риска распространения инфекции проводится иммунизация по эпидемическим показаниям: проводятся прививки против коронавирусной инфекции, бешенства, вирусного гепатита А, желтой лихорадки, клещевого энцефалита, бруцеллеза, сибирской язвы, чумы, лептоспироза, менингококковой инфекции.

Что такое «по эпидпоказаниям»?

Во-первых, это касается тех лиц, которые в силу каких-либо обстоятельств находились в контакте с больным инфекционным заболеванием, против которого проводятся профилактические прививки, а сами не болели или были не привиты либо у них нет сведений о наличии вакцинации от данной инфекции.

Во-вторых, вакцинация по эпидемическим показаниям необходима людям, профессиональная деятельность которых связана с высоким риском заражения инфекционными заболеваниями.

В-третьих, в случае неблагоприятной эпидемической обстановки на территории страны либо при высокой вероятности заноса инфекционных заболеваний.

В-четвертых, целесообразно делать прививки по эпидемическим показаниям против инфекционных заболеваний тем, у кого заражение ими может стать причиной тяжелых осложнений и даже привести к смерти.



Не вредны ли нашей иммунной системе многочисленные вакцины?

Наша иммунная система – это совершенно конкретные органы (*костный мозг, вилочковая железа*), ткани (*лимфоузлы и лимфоидная ткань*), клетки крови (*лимфоциты*). Чтобы эффективно системы нашего организма, они должны постоянно и напряженно «работать». Без ущерба для здоровья иммунная система способна одновременно обрабатывать информацию о тысячах антигенов, создавая при этом абсолютно специфическую защиту.

Проведение в один день прививок против различных инфекций совершенно безопасно и позволяет создать против них прочный иммунитет. Использование современных комбинированных вакцин уменьшает количество инъекций (уколов) и снижает вероятность психологической травмы у детей.



Обязательна ли вакцинация, что будет, если прививки не делать?

В соответствии со ст.44 Закона Республики Беларусь «О здравоохранении» прививки проводятся при наличии устного информированного согласия пациентов (старше 16 лет), родителей или законных представителей несовершеннолетних детей.

Вакцинация – не только индивидуальная защита каждого, но и формирование коллективного иммунитета, то есть защита и тех людей, которые не могут быть привиты, например, по состоянию здоровья либо из-за возраста.

Не проведение профилактических прививок может стать причиной ухудшения эпидемиологической ситуации. Многие инфекции не только отличаются сложным течением, но и чреватые тяжелыми последствиями.

Полиомиелит опасен пожизненным параличом, корь – слепотой и энцефалитом, дифтерия – параличом и миокардитом, эпидемический паротит – бесплодием и сахарным диабетом, гепатит В – циррозом и раком печени, краснуха во время беременности – врожденными органическими поражениями плода. Отсутствие прививки от столбняка может привести к смерти взрослых и детей даже при незначительной травме.

Благодаря вакцинации удалось ликвидировать многие опасные заболевания – натуральную оспу, циркуляцию двух из трех диких штаммов вируса полиомиелита. Достигнут колоссальный прогресс в борьбе с корью, краснухой, дифтерией и столбняком, генерализованными формами туберкулеза, острым вирусным гепатитом В, и другими инфекциями, которые сейчас можно предупредить с помощью иммунизации.



Врач-эпидемиолог (заведующий отделом)
отдела эпидемиологии

Д.Д.Завалихина